

La Newsletter

DOMAINE DU PLEC

♦
JANVIER 2024



Ce qu'il s'est passé au Plec et surtout ce qu'il reste à venir!



< 2023 en images,
c'est par ici!

Le 17 décembre décembre dernier s'est déroulé notre 1er concours interne Equifun de Noël,

Une vraie réussite que nous devons à tous les cavaliers et bénévoles que nous remercions chaleureusement!

Toute l'équipe du Plec vous souhaite une excellente année 2024.

Nous espérons qu'ensemble nous passerons une année riche en aventures humaines et équestres!

Voici toutes les dates et infos à ne pas manquer (dans les grandes lignes) pour organiser votre planning!

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions et nous restons évidemment à votre écoute si vous avez des souhaits particuliers pour cette année!

Bonne lecture!

l'équipe du Plec

A quoi s'attendre dans cette News?

**L'Actu Volt'à
Rene**

**Thèmes des
séances hebdo**

**Agenda sorties
& animations**

**Planning stages
février**

**Passage
d'examens**

Sorties Nature

Actualités Volt'à Rene

- Il est encore temps de participer au **concours** pour la vente des **calendriers 2024** (dispos au bureau) Clôture du concours le 20/01/24.

A gagner pour les meilleurs vendeurs de calendriers:

- * Cours particulier
 - * Cours collectif
 - * Balade
- **Les bulletins d'adhésion 2024** (15€ avec un tee-shirt offert) sont à retirer au bureau.
 - Le super **Loto** organisé par Kiki et ses bénévoles aura lieu samedi **27 janvier** à la salle de la Garenne de Salaunes. (N'hésitez pas à vous rapprocher de Kiki ou de vos monitrices si vous souhaitez donner un coup de main!)
 - **L'Assemblée Générale** de l'association et l'élection du nouveau bureau se déroulera le **15 février** à 19h dans la salle d'accueil du Plec.

Organisé par l'association VOLTARENE



SAMEDI 27/01/24
20H00

Nombreux lots à gagner

Restauration sur Place

RÉSERVATIONS
AU 06.60.37.55.84

SALLE DE LA GARENNE
SALAUNES



Séances hebdomadaires

Le thème de vos séances pour la prochaine période à venir:

- Séances du mardi matin et mercredi soir **Hunter**.
- Séances du mardi soir **Dressage**.
- Séances Equipartenaire (vendredi et samedi) **Préparation du prochain concours interne** "Equipartenaire à pied" du 11/02/24.
- Séances Equiludique (jeudi soir), Thème **PTV & POR** (séances typés TREC adaptées en fonction de la météo hivernale)



Concours

Concours internes

- dimanche 11 février, **Equipartenaire à pied**
- dimanche 26 mai, **Equipartenaire à pied & en selle**

Concours externes

HUNTER (Circuit Départemental)

- dimanche 17 mars, Lège Cap Ferret
- dimanche 7 avril, Arcachon
- dimanche 28 avril, Langon

TIR A L'ARC

- dimanche 20 avril Saint Robert (47)

Vacances de Février



VACANCES DE FÉVRIER
1ère semaine

Planning stages

Du 19 /02
au 25 /02

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
VOLTIGE	TREC	MINI CAVALIERS RESPONSABLES	THÉORIE EN SELLE	TRAVAIL À PIED ET/OU MONTE À CRU	COURS	REPOS
LONGE	DRESSAGE	COURS	HUNTER	TIR À L'ARC	COURS	



La plupart des séances hebdomadaires sont maintenues pendant les vacances. Inscriptions sur Kavalog ou par mail/tél.

VACANCES DE FÉVRIER
2ème semaine

Planning stages

Du 26 /02
au 01 /03

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
VOLTIGE	HUNTER	MINI CAVALIERS RESPONSABLES	AMÉLIORER SA POSITION EN DRESSAGE	AMÉLIORER SA POSITION À L'OBSTACLE	COURS	MODULE 1 PASSAGE GALOP
SAUT À LA LONGE	BALADE* OU SAUT EN LIBERTÉ <small>*Selon la météo</small>	COURS	BALADE* OU SAUT EN LIBERTÉ	EQUIFUN	COURS	



La plupart des séances hebdomadaires sont maintenues pendant les vacances. Inscriptions sur Kavalog ou par mail/tél.

Passage de Galops

Pour ceux qui souhaiteraient passer un examen cette année, nous vous invitons vivement à consulter le **programme officiel des galops** de cavalier. **Chaque galop se compose de 3 modules à valider.**

Nous vous proposons de passer votre examen sur deux dates:

- **Dimanche 3/03** pour une 1ère partie orientée sur la théorie, soins et travail à pied.
- **Dimanche 31/03** pour une 2ème partie axée sur la pratique équestre en selle.

Le passage des **“Galops Poneys”** pour les cavalier de 10 ans et moins, **sera préparé pendant la période 4** (mars-avril) **des cavaliers mini-responsables** (le mercredi matin). Les enfants qui le souhaitent pourront passer le Galop Poney correspondant à leur niveau pendant les stages des vacances scolaires, le **mercredi 17 ou 24 avril.**

>> N'hésitez pas à vous manifester dès maintenant auprès de vos monitrices si vous (ou votre enfant) souhaitez passer un examen afin que nous puissions en discuter ensemble.

*Le programme officiel des Galops de Cavaliers c'est [ici!](#)

Programme officiel des **GALOPS**



Galops® 1 à 7

*Le programme officiel des galops Poneys c'est par [ici!](#)

RÈGLEMENT OFFICIEL
DES



Sorties Nature

- Mercredi 8 mai: **Balade à la plage**
- Du 18 au 20 mai: **Randonnée de Printemps** (+ d'infos à venir prochainement)
- La **balade Nature** (privative sur une demi journée) peut désormais s'accompagner d'un déjeuner **“Repas du Chef”**
- Notre **séjour insolite** “dans les bottes d'un cavalier fermier” est disponible du printemps jusqu'au début de l'été.
(+ d'informations sur notre [site internet](#))

& Autres dates à retenir

- Dimanche 2 juin: **Fête du poney** (Initiations pour personnes extérieures & démonstrations équestres de nos Plecquistes)
- Dimanche 23 juin: **Fête du Club**
- Semaines du 8, 15, 22 et 29 juillet: **CAMPS PONEY**

Merci pour votre attention!

+ d'infos à venir sur chaque évènement à venir prochainement! En attendant, n'hésitez pas à venir discuter avec nous si vous avez des questions!



Pour ne rien rater de la vie du Plec, retrouvez-nous sur [Instagram](#).