



#1

# La Newsletter

»» SEPT-OCT 2023



## Journée d'intégration

Dimanche 17/09 à eu lieu notre journée d'intégration, un moment convivial qui a permis de rassembler cavaliers, parents et moniteurs pour bien commencer l'année! Une réussite :)  
Merci à tous les participants et pour les autres ont espère pouvoir vous compter parmi nous la prochaine fois!

## Prochainement au Plec...

### Concours internes

- Dressage: le 15/10
  - Hunter: le 22/10
- Ouvert à tous les cavaliers à partir du G2.*

\* Cavalier propriétaire 25€

\* Cavalier Club 40€

»» Inscriptions & programme détaillé sur [Kavalog](#)

### Concours externe

- Dressage & Hunter:  
le 29/10 à la Sauve Majeure
- Ouvert à tous les cavaliers à partir du G3 et montant en cours 2x/semaine.*

\* Cavalier propriétaire 55€

\* Cavalier Club 70€

+ engagement (18€/épreuve)

»» Inscriptions auprès d'Ingrid jusqu'au 20/10

## ● Concours interne? externe?

Un **concours interne** est un concours d'entraînement, à la maison, c'est l'étape intermédiaire avant de sortir en concours "externe".

Lors d'un concours interne le cavalier est placé dans les conditions d'un concours externe mais avec moins de stress car il connaît l'environnement et sa monture aussi.

C'est une étape indispensable qui permet au cavalier de gagner en autonomie: il détend son cheval sous la surveillance de son moniteur et il entre ensuite seul en piste pour dérouler sa reprise de dressage ou son parcours

Lors d'un **concours externe** on se déplace dans un autre centre équestre, des frais de déplacement sont à prévoir, ainsi que le coaching et l'engagement FFE



# La Newsletter

»» SEPT-OCT 2023

## Vie associative

Volt' à rene vous propose une réunion d'information le 22/10 à 16h00.

Essentielle et importante pour la vie du club et l'avenir de l'asso, venez nombreux!



## Appel à bénévoles

Nous recherchons des **bénévoles** pour la **foire du Terroir de Salaunes** (pour le samedi & le dimanche) et **pour les concours internes**.

N'hésitez pas à vous rapprocher d'Ingrid si vous souhaitez nous donner un coup de main!



### Les concours, la balade à la plage sont sur Kavalog

N'hésitez pas à vous inscrire!



## OCTOBRE

2023

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 01-10 Balade à la plage
- 08-10 Foire du Terroir de Salaunes
- 15-10 Concours interne Dressage
- 22-10 Concours interne Hunter
- 23-10/04-11 Stages Vacances scolaires
- 29-10 Concours Dressage/Hunter. La Sauve

La Vie en Bio

@canvasuperstore



Pour ne rien rater de la vie du Plec, retrouvez nous sur [Instagram!](#)



Laissez nous un [commentaire sur Google](#), cela nous aide à être visible sur internet.